

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2019-2020



DEJEUNER SEMAINE 15

LUNDI 06 AVRIL

Salade**
Lasagnes Bolognaises*
Yaourt BIO

MARDI 07 AVRIL

Taboulé Libanais
Jambon
Gratin de courgettes
Fruit frais de saison*

JEUDI 09 AVRIL

MENU VEGETARIEN

Carottes** râpées
Omelette au gruyère
Feuille de chêne**
Gâteau de Pâques

VENDREDI 10 AVRIL

Chou rouge** chou blanc**
Brandade** de poisson
Mousse au chocolat

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents