

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

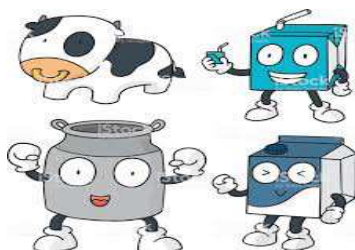
14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2019-2020



DEJEUNER SEMAINE 14

LUNDI 30 MARS

MENU VEGETARIEN

Coquillettes en **salade**

Omelette

Mesclun

Yaourt

MARDI 31 MARS

-

Salade**

Hachis parmentier**

Camembert

Compote

JEUDI 02 AVRIL

Concombres* sauce bulgare

Blanquette de dinde

Purée de légumes

Cookie

VENDREDI 03 AVRIL

-

Velouté de courgettes* vache qui rit

Hauts de cuisse de poulet

Pommes de terre rissolées

Fruit frais de saison*

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents