

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2019-2020



DEJEUNER SEMAINE 13

LUNDI 23 MARS

Soupe de légumes** vache qui rit
Filet de colin sauce tomate
Blé
Fruit frais de saison*

MARDI 24 MARS

Salade** de betteraves
Raviolis gratinés
Flan caramel

JEUDI 26 MARS

Carottes** râpées au citron
Boulettes de bœuf**
Duo de haricots BIO
Fromage
Financier

VENDREDI 27 MARS


MENU VEGETARIEN


Salade** dés de fromage
Cassoulet végétarien*
Banane*

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents