

# S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2019-2020



### DEJEUNER SEMAINE 11

#### LUNDI 09 MARS

Soupe de légumes\*\* vache qui rit  
Poisson sauce aurore  
Mélange gourmand  
Fruit frais de saison\*

#### MARDI 10 MARS

##### MENU VEGETARIEN

Carottes\*\* râpées  
Chili végétarien\*  
Riz  
Yaourt de la ferme brassé nature au sucre roux

#### JEUDI 12 MARS

Chou rouge\*\* chou blanc\*\*  
Rôti de porc sauce miel moutarde  
Haricots verts  
Kiri  
Roulé chocolat noisette

#### VENDREDI 13 MARS

Betteraves sauce bulgare  
Boulettes de bœuf \*\* au basilic  
Poêlée de légumes\*\*  
Fruit frais de saison\*

**BON APPETIT A TOUS !!!**


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents